REYKJANESBÆR

Bókhaldsnúmer 06-810-9222

HEILSUEFLANDI samfélag
vellíðan fyrir alla

Forvarnarsjóður ÍT

Íþrótta- og tómstundaráð Reykjanesbæjar

UMSÓKNAREYÐUBLAÐ

Vinsamlega fyllið eyðublaðið út eins nákvæmlega og kostur er. Slíkt flýtir fyrir afgreiðslu og getur haft áhrif á styrkupphæð. **Nauðsynlegt er að sótt sé um í sjóðinn fyrirfram og að greinargerð fylgi um verkefni s.s. tilgang og markmið, upphaf og lok, hver sé fyrirlesari os.frv.**

Umsóknum skal skila skrifstofu Íþrótta- og tómstundafulltrúa, Tjarnargötu 12, 230 Reykjanesbæ merktar: ***Forvarnarsjóður ÍT***.

1. Félag/klúbbur/stofnun: Háaleitisskóli

2. Nafn forráðamanns: Jóhanna Sævarsdóttir

3. Heimili: Lindabraut 624

4. Styrkupphæð sem sótt er um: 75.000 kr.-

Greinagerð: ***Sjá fylgiskjal***

Banki: **542** höfuðbók: **14** reikningsnúmer: **405175**

Kennitala: **480316-0290**

Dagsetning umsóknar/styrkveitingar: *21. 11. 2019*

Undirskrift f.h. félags eða klúbbs: Jóhanna Sævarsdóttir

Umsókn/styrkur móttekin: ____________

MÓTTEKIÐ
29. NÓV. 2019

Afgreiðsla ÍT dags. ____________

Staðfesting f.h. ÍT: [signature]

REYKJANESBÆR
Íþrótta- og tómstundafulltrúi

FOKK ME FOKK YOU

SJÁLFSMYND - SAMFÉLAGSMIÐLAR - SAMSKIPTI KYNJANNA

Fræðslan Fokk me-Fokk you fjallar um sjálfsmynd, samfélagsmiðla og samskipti kynjanna. Hún er ætluð unglingum og ungmennum, foreldrum þeirra og aðstandendum og starfsfólki sem starfar með unglingum.

Fræðslan sjálf skiptist í þrjá hluta, í fyrsta hluta fjöllum við um sjálfmyndina og vekjum þau til umhugsunar hvað það sé nákvæmlega sem þau stjórnast af. Við ræðum um hinsegin málefni og ræðum um hve mikilvægt er að sýna hvort öðru virðingu. Í öðrum hluta förum við vel yfir hvaða áhrif fjölmiðlar og samskiptamiðlar hafa á okkur og tökum dæmi úr netheiminum. Við förum vel yfir notkun samfélagsmiðla eins og facebook, instagram og snapchat svo dæmi séu tekin og ræðum um dekkri hliðar þeirra. Við ræðum sérstaklega um stafrænt kynferðisofbeldi t.d. dreifingu nektarmynda og óumbeðnar dickpics. Lokahlutinn á fræðslunni fjallar í megindráttum um kynheilbrigði, kynlíf, klám og hvernig það síðastnefnda getur haft óheilbrigð áhrif á samskipti kynjanna. Við ræðum á opinskáan hátt um mýtur, pressuna sem fylgir unglingsárunum og hvers vegna það ætti ekki að nota klám sem mælitæki á heilbrigt kynlíf. Við hvetjum þau til að ræða alla þessa hluti á opinskáan hátt og leggjum áherslu á að þau séu samkvæm sjálfum sér. Í gegnum alla fræðsluna erum við dugleg að styðjast við myndir, reynslusögur ungs fólk, screenshot frá ungu fólki og notum við skemmtileg fræðslumyndbönd til að brjóta upp fræðsluna.

Fræðslan verður í janúar í Háaleitisskóla fyrir nemendur í 8. – 10. bekk.