



## Skýrsla fyrir sumarið 2019

Sport- og ævintýraskólinn er svokallaður íþrótt- og leikjaskóli fyrir börn á aldrinum 6 – 12 ára. Helsti tilgangur þessa verkefnis er að auka framboð á afþreyingu fyrir börn sem búsett eru í Innri-Njarðvík og Ytri-Njarðvík. En námskeiðið er að sjálfsögðu opið öllum börnum Reykjanesbæjar sem eru á áður tilteknum aldri. Aðsetur skólans eru í Íþróttamiðstöð Akurskóla (fyrra námskeið) og í Íþróttamiðstöð Njarðvíkur (seinna námskeið). Undanfarin ár hefur aðsóknin verið með eindæmum góð.

### **Markmið:**

Megin markmið Sport- og ævintýraskólans er að kynna börnum fyrir nærumhverfi sínu og upplifa skemmtilega hluti í góðra vina hópi ásamt því að fá góða kynningu á hreyfingu og helstu íþróttagreinum sem UMFN hefur uppá að bjóða. Skólinn er í mjög góðu samstarfi við yngri flokkastarf UMFN. Ákveðinn dagur hefur ávallt verið tileinkaður íþróttagreinunum og fær skólinn til sín þjálfara sem leiðbeina krökkunum í einu og öðru sem tengist þeirra íþróttagrein. Það er von skólans að börnin fái jákvæða upplifun af því frábæra starfi sem fram fer í helstu íþróttagreinum innan UMFN.

### **Þátttökugjald:**

Þátttökugjaldið var 12.000 krónur fyrir tveggja vikna námskeið og veittur var 2000 kr. systkinaafsláttur.

## Námskeiðin:

### Námskeið - Akurskóla

Fyrsta námskeið sumarsins hófst 11.júní og stóð til 21.júní. Alls sóttu 49 krakkar námskeiðið. Flest þessara barna voru á aldrinum 6-9 ára eða um 41 talsins (84%) og börn á aldrinum 10-12 ára voru samtals 8 eða um 16% af heildarfjölda þeirra sem sóttu fyrsta námskeiðið.

Lagt var af stað með fjölbreytta dagskrá þar sem Sport og Ævintýri áttu eftir að setja skemmtilegan svip á bæjarlífið í Reykjanesbæ.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
11.jún-14.jún	<b>Frídagur</b> <i>Annar í hvítasunnu</i>	<b>Hittingur við íþróttahúsið í Akurskóla / Leikir og smá skoðunarferð</b> Í dag er börnunum raðað í hópa. Síðan verður farið í ýmsa leiki í bland við skemmtilega skoðunarferð  Munið að koma klædd eftir veðri, með nesti og í góðum skóm !	<b>Amazing race ratleikur / Ævintýraleikar</b> Í dag munum við fara í ratleik um bæjarfélagið okkar, hóparnir munu fást við ýmsar þrautir og reyna að leysa þær eftir bestu getu. Einnig verða haldnir Ævintýraleikar sem eru í formi óhefðbundinna þrauta.	<b>Kynning á Júdo / Frisbigolf</b> Þjálfarar frá Júdo deild UMFN mun taka á móti hópunum og kynna íþróttina. Einnig munum við fara í frisbigolf.  <b>Mætið tímanlega.</b> <b><u>Strætó fer kl.8:45 (fyrir hádegi)</u></b> <b><u>og kl.12:45 (eftir hádegi)</u></b>	<b>Sund í Vatnaveröld</b> Farið verður sundferð til Keflavíkur þar sem við munum heimsækja Vatnaveröld.  Ekki gleyma sundfötum, handklæði og nesti.  <b>Mætið tímanlega.</b> <b><u>Strætó fer kl.8:45 (fyrir hádegi)</u></b> <b><u>og kl.12:45 (eftir hádegi)</u></b>
18.jún-21.jún	<b>Frídagur</b> 17.júní	<b>Hjólaför / Fjöruferð</b> Allir að mæta með hjól og hjálm því við ætlum að hjóla á vit ævintýrana. Hópnun verður skipt upp í tvo hópa sem velja um langa eða stutta hjólaför.  Við gerum okkur ferð í Landnámsdýragarðinn og fjöruna þar sem við munum leita eftir kröbbum og öðrum sjávardýrum. Það er aldrei að vita hvað finnst við fjöruborðið, takið því endilega með ykkur ílát undir þann fjarsjóð sem þið finnið.	<b>Fjörheimar / 88 húsið</b> Farið verður í félagsmiðstöðina Fjörheima sem er staðsett á Hafnargötu 88. Þar er margt skemmtilegt í boði og munum við að sjálfsögðu gera okkur glaðan dag.  <b>Mætið tímanlega.</b> <b><u>Strætó fer kl.8:45 (fyrir hádegi)</u></b> <b><u>og kl.12:45 (eftir hádegi)</u></b>	<b>Körfubolti / Leikir og fönður</b> Logi Gunnarson þjálfari afreksíþróttahóps körfuknattleiksdeildar UMFN mun koma í heimsókn til okkar og sýna okkur eitt og annað í körfubolta. Síðan verður í boði að velja um að fara út í leiki eða vera inni að fönðra.	<b>Tívolidagur og Minute to win it !</b> Farið verður í heimatilbúið Tívoli þar sem börnin fá að spreyta sig í ýmsum tívolíþrautum inn í íþróttahúsi Akurskóla. Einnig verða Minute to win it þrautir sem eru bæði krefjandi og skemmtilegar.  Í lok dags fara vonandi allir heim með bros á vör og ís í hendi 😊

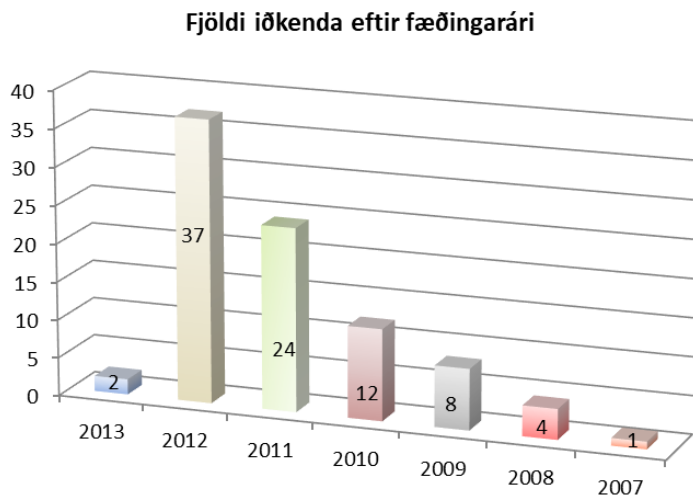
## Námskeið - Njarðvíkurskóli

Þann 24.júní fór af stað annað námskeið sumarsins og stóð það fram til 4.júlí. Alls sóttu 39 börn seinna námskeiðið. Flest þessara barna voru á aldrinum 6-9 ára eða um 34 talsins (87%) og börn á aldrinum 10-12 ára voru samtals 5 (13%) af heildarfjölda þeirra sem sóttu seinna námskeiðið.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
24.jún-27.jún	<p><b>Hittingur við íþróttahús Njarðvíkur / Skoðunarferð</b></p> <p>Í dag er börnunum raðað í hópa. Síðan verður farið í ýmsa leiki í bland við skemmtilega skoðunarferð</p> <p>Munið að koma klædd eftir veðri, með hollt nesti og í góðum skóm !</p>	<p><b>Körfubolti / Leikir og fændur</b></p> <p>Logi Gunnarson þjálfari afreksiþróttahóps körfuknattleiksdeildar UMFN mun koma í heimsókn til okkar og sýna okkur eitt og annað í körfubolta. Síðan verður í boði að velja um að fara út í leiki eða vera inni að fönndra.</p>	<p><b>Júdo / Útileikir</b></p> <p>Heiðrún Fjóra þjálfari Júdo deildar UMFN munu taka á móti hópnum og kynna íþróttina. Einnig munum við fara í skemmtilega útileiki.</p> <p><b>Mætið tímanlega.</b> <b><u>Því Strætó fer kl.8:50 (fyrir hádegi)</u></b> <b><u>og kl.12:50 (eftir hádegi)</u></b></p>	<p><b>Sund í Vatnaveröld</b></p> <p>Farið verður sundferð til Keflavíkur þar sem við munum heimsækja Vatnaveröld. Ekki gleyma sundfötum, handklæði og nesti.</p> <p><b>Mætið tímanlega.</b> <b><u>Því Strætó fer kl.8:50 (fyrir hádegi)</u></b> <b><u>og kl.12:50 (eftir hádegi)</u></b></p>
1.júl-4.júl	<p><b>Óvissuferð</b></p> <p>Í dag er mjög mikilvægt að koma klædd eftir veðri, í góðum skóm og muna að taka með sér hollt nesti.</p>	<p><b>Tarzan og apafjör</b></p> <p>Börnin fá að spreyta sig í Tarzanþraut í íþróttahúsinu í Akurskóla og munu aparnir vera með í öllu fjörinu 😊</p>	<p><b>Hjólaferð</b></p> <p>Allir að mæta með hjól og hjálm því við ætlum að hjóla á vit ævintýrana. Hópnum verður skipt í tvo hópa sem velja um langa eða stutta hjólaferð.</p>	<p><b>Tívolídagur og Minute to win it !</b></p> <p>Farið verður í heimatilbúið Tívolí þar sem börnin fá að spreyta sig í ýmsum tívolíþrautum inn í íþróttahúsi Njarðvíkur. Einnig verða „Minute to win it“ þrautir sem eru bæði krefjandi og skemmtilegar.</p> <p>Í lok dags fara vonandi allir heim með bros á vör og ís í hendi 😊</p>

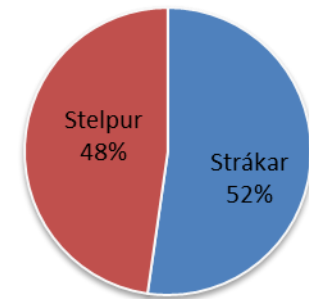
## Skráning

Sumarið gekk mjög vel og voru iðkendur Sport- og ævintýraskólans um 88 samanlagt yfir bæði námskeiðin. Ef við skoðum aldurskiptingu á iðkendunum, þá kemur glögglega í ljós að þátttakendur á aldrinum 6-9 ára voru hlutfallslega fleiri en þeir sem eru á aldrinum 10-12 ára (mynd 1). Kynjahlutföllin skiptust þannig að stúlkur voru 48% og drengir 52% (sjá mynd 2).



Mynd 1. Fjöldi iðkenda í Sport og ævintýraskólanum eftir fæðingarári.

## Kynjahlutfall



Mynd 2. Prósentuhlutfall kynja

## Starfsfólk Sport- og ævintýraskólans sumarið 2019:

Andrés Þórarinn Eyjólfsson (yfir umsjón), Alísa Rún Andrésdóttir (umsjón), Lovísa Andrésdóttir (10.bekkur), Elín Alda Hjaltadóttir (10.bekkur), Stefanía Lind Guðmundsdóttir (10.bekkur), Júlía Steinunn Jóhannsdóttir (10.bekkur), Elva Lára Sverrisdóttir (10.bekkur), Ísold Saga Karlsdóttir (9.bekkur), Gunnar Már Björgvinsson (9.bekkur), María Mist Sigursteinsdóttir (9.bekkur), Þorsteinn Guðni Tyrfingsson (9.bekkur), Karlotta Ísól Eysteinsdóttir (9.bekkur), Brynjar Dagur Freysson (8.bekkur),

## Þakkir:

Án þess að fá góðan stuðning er svona námskeið ekki framkvæmanleg og því vil ég þakka stjórn Ungmennafélags Njarðvíkur sem hefur ávallt litið á þetta verkefni björtum augum. Einnig vil ég þakka Reykjanesbæ fyrir afnot að mannvirkjum sem við nutum góðs af, strætókort fyrir hópinn og þeim frábærum krökkum sem völdu það sérstaklega að vinna með börnum í vinnuskólanum í sumar. Sævar Baldursson (BUS4U) á einnig gott hrós skilið fyrir frábæra þjónustu en án hans þjónustu gæti skólinn ekki ferðast um Reykjanesbæ og notið þeirra fjölbreyttu afþreyingar sem er í boði. Síðast en alls ekki síst vill ég þakka þjálfurum UMFN sem heimsóttu okkur þetta árið og öllu því góða fólki sem lagði hönd á plóg.

*Andrés Þórarinn Eyjólfsson*

*Íþróttafraeðingur*

*Forstöðu- og ábyrðarmaður Sport- og ævintýraskólans*

*S: 699-2345*

*sportskoli@umfn.is*