

Fimleikadeild Keflavíkur



Saga deildarinar

- Fimleikadeild Keflavíkur var stofnuð 12. september 1985
- Margrét Einarsdóttir er stofnandi deildarinar
- Æfingar voru fyrst um sinn í íþróttahúsinu í Myllubakkaskóla
- Vegna mikilar eftirspurnar færðust þær fljótt í íþróttahúsið við Sunnubraut fyrst í A- salnum og svo í B-salnum
- Árið 2009 flutti deildin inn í Akademíuna og núna bíðum við spennt eftir nýju fimleikahúsi
- Í mörg ár var aðeins boðið upp á áhaldafimleika en síðar bættust við trompfimleikar sem eru nú hópfimleikar
- Mikil vöxtur hefur í deildinni og hefur hún stækkað mikið á þessum 40 árum sem hún hefur verið starfandi!

Stjórn
Fimleikadeildar
Keflavíkur
2024-2025

- Formaður- Anna Sigríður Jóhannesdóttir
- Varaformaður- Berglind Ragnarsdóttir
- Gjaldkeri- Harpa Sævarsdóttir
- Ritari- Sigríður Jóhannsdóttir
- Meðstjórnendur:
Ása Sigurðardóttir, Bylgja Dís Erlingsdóttir, Þórdís Lúðvíksdóttir, Unnur Ýr Kristinsdóttir og Edda Rún Halldórsdóttir

Deildin í dag

- Framkvæmdastjóri Eva Hrund Gunnarsdóttir
- Yfirþjálfarar: Íris Þórdís Jónsdóttir og Erika Dorielle Sigurðardóttir
- Ásamt því eru 4 þjálfarar í 50 % stöðu
- Húsvörður: Claudia Sigurbjörnsdóttir
- Um 500 iðkendur á aldrinum 2-18 ára
 - 127 iðkendur í hópfimleikum
 - 102 iðkendur í áhaldafimleikum
 - 294 iðkendur í almennri deild
- Boðið upp á fimleika fyrir drengi og stúlkur; áhaldafimleikar, hópfimleikar, kríla- og krakkáhópar, fimleikar fyrir alla og fimleikar fyrir börn með sérþarfir
- Boðið er upp á sumarnámskeið á sumrin fyrir börn í 1.-4. bekk
- Við sjáum rekstur á húsnæði fimleikaakademíunar

Einkunarorð Fimleikadeildar Keflavíkur

GLEÐI
ÁSTRÍÐA
ÁRANGUR

Breytingar hjá Fimleikadeild Keflavíkur

- Covid reyndist deildinni mjög erfitt og höfum við verið að vinna í því að koma okkur á réttann kjöl
- Ný stjórn tók við árið 2023 og við höfum verið í stjórnendakrýsu þanga til núna og hafa því allir stjórnmeðlimir lagt mikla vinnu í deildina í sjálfböðavinnu
- Þegar stjórnin tók við fór mikil vinna í að skoða hvaða tekju möguleikar væru í boði og skoðuðum rekstur annara deilda og sáum að mótaald væri stór tekjupóstur hjá öðrum félögum og núverandi húsnæði fimleikadeildar býður ekki upp á þann möguleika
- Þannig við höfum leitað annara leiða, bjóðum upp á afmæli, viðburði, leigur á húsnæði og sóttum styrki í nær samfélagið okkar og erum alltaf að reyna að finna nýja leiðir til að tekjuöflunar
- Stjórn hefur unnið að því markvisst undanfarin tvö ár að einfalda allann rekstur ásamt því að gera deildina gegnsæi
- Brottfall elstu iðkenda í áhaldafimleikum hefur reynst okkur erfitt vegan skorts á Íslandi á fimleikabjálfurum og höfum við því verið í samstarfi við fimleikafélagið Björk sem okkar elstu stúlkur æfa hjá þeim 3 sinnum í viku til að fá þjálfun við hæfi

Breytingar hjá Fimleikadeild Keflavíkur

- Breytingar á húsnæði í akademíunni:
 - Breytum geymslunni okkar í lítinn sal til að fjölga rýmum
 - Höfum breyt ásýnd húsin í fimleikahús
- Höfum deilt húsnæði með Myllubakkaskóla í nú að verða 4 ára og erum vongóð um að fá allt húsið um jólin og sjáum fyrir okkur að geta boðið upp á fjölbreyttara starf í húsinu eftir áramót
- Höfum fjárfest í nýjum áhöldum s.s. hóp fimleikagólfi, nýjum dýnum undir áhöld, krílafimleika áhöld, hest fyrir hóp fimleika
- Erum markvisst að fjölga drengjum í deildinni okkar ásamt því að vilja fjölga í hópum eins og fimleikar fyrir alla
- Ásýnd deildarinnar út á við hefur batnað og reynum við nú að auglýsa og upplýsa íbúa Reykjanesbæjar um hvað er í gangi í deildinni okkar hverju sinni
- Við viljum vera sýnileg í Reykjanesbæ og erum því mjög stolt þegar við fáum að taka þátt í viðburðum á vegum bæjarins eins og t.d. BAUN og afmælishátíðinni



Framundan í Fimleikadeild Keflavíkur

- Dansæfingar hjá hópfimleikum færast í Akurskóla 2 sinnum í viku- erum afar þakklát fyrir það
- Þjóðum upp á hreyfingu fyrir ungabörn foreldra í fæðingarorlofi 2 sinnum í viku á morgnum
- Þjóða upp á krílafimleika á sunnudögum fyrir 1-2 ára
- Fjölga hópum fyrir börn sem eru í síðasta ári í leikskóla með því að bjóða upp á æfingar 1 -2 sinnum í viku
- Þjóða upp á Betri Borgarar fyrir 67+ styrkur, liðleiki og teyjur
- Erum að endurvekja fimleika fyrir börn með sérþarfir
- Erum mjög spennt fyrir áframhaldandi vinnu varðandi nýja fimleikahúsið og hlökkum til að sjá það rísa sem allra fyrst

Fögnum 40 ára afmæli 2025- ætlum að fagna allt árið því er mikið framundan hjá deildinni!