Ingibjörg Hilmarsdóttir leikskólafulltrúi Reykjanesbæjar afhenti í lýðheilsu- og forvarnarvikunni segla með ráðleggingum um hollt mataræði.

Leiksskólastjórarnir dreifðu svo til foreldra barna sem eru í leikskólum bæjarins.

Samkvæmt rannsóknum er fiskur, heilkorn og ávextir og grænmeti lykilþættir í næringu barna.

Meðfylgjandi mynd var tekin við tilefnið. Ingibjörg leikskólafulltrúi er lengst til hægri á myndinni.